**Unterstützung und Hilfe im Notfall**

Bei Fragen rund um Sie und Ihr Kind, Gewalt in der Familie gegen Sie selbst und/oder Ihre Kinder finden Sie und Ihr Kind Hilfe und Unterstützung bei folgenden Einrichtungen. Bitte scheuen Sie sich nicht, diese auch in Anspruch zu nehmen:

Örtlich

* Jugendsozialarbeiterin an der Schule Anja Gropper: über Sekretariat der ESGS 08331/86073 oder per Email an jas@esgs-mm.de
* Schulpsychologin Julia Birker über Sekretariat der ESGS 08331/86073
* städtische Erziehungsberatungsstelle Memmingen: 08331/850-422 jeweils Mo-Do 8-12 Uhr und 14-16:30 Uhr, Fr 8-12 Uhr
* Sozialer Beratungsdienst des Jugendamts Memmingen 850-411

Überörtlich

* Nummer gegen Kummer: 116 111 jeweils Mo-Sa 14-20 Uhr
* Bei allen Fragen rund um sexuellem Mißbrauch das Hilfetelefon 0800/2255530   
  jeweils Mo, Mi und Fr 9-14 Uhr und Di, Do 15-17 Uhr oder auch im Internet unter [www.hilfeportal-missbrauch.de](http://www.hilfeportal-missbrauch.de)

Im Internet finden sie auch auf folgenden Seiten weitere Hinweise:

* [www.bayern-gegen-gewalt.de](http://www.bayern-gegen-gewalt.de)
* [www.erziehungsberatung-bayern.de](http://www.erziehungsberatung-bayern.de)
* [www.kindesschutz-bayern.de](http://www.kindesschutz-bayern.de)

Tipps zum Umgang mit Ihren Kindern und Unterstützung für Familien finden Sie auch unter [www.stmas.bayern.de/unser-soziales-bayern/index.php](http://www.stmas.bayern.de/unser-soziales-bayern/index.php) bzw. <https://www.km.bayern.de/schueler/meldung/6941/hier-finden-schueler-und-eltern-beratungsangebote-und-unterstuetzung.html>